



# ALT CAMP DIU NO

A LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

**TOTES I TOTS HEM DE LLUITAR CONTRA  
LES VIOLÈNCIES MASCLISTES.  
IMPLIQUEM-NOS-HI**



Les dones i els homes de l'Alt Camp volem aturar les violències masclistes i per això hem posat en marxa la campanya **L'ALT CAMP DIU NO A LES VIOLÈNCIES MASCLISTES**. Amb aquesta campanya pretenem que preguis consciència, **reaccionis**, **t'impliquis** i **actuis** per erradicar la violència masclista.

## De què parlem quan parlem de **VIOLÈNCIES MASCLISTES**?

La violència masclista és "qualsevol acte que tingui o pugui tenir com a resultat un dany o patiment físic, sexual o psicològic per a la dona, així com les amenaces, la coacció o la privació de la seva llibertat". Clar i precís: **la violència masclista és l'actitud prepotent que exerceix L'HOMME VIOLENT sobre una dona.**

## Venim d'una cultura patriarcal

Sovint en un ambient de falsa normalitat, la societat situa la dona en un segon pla i li atorga un paper secundari. Aquesta conducta forma part de la nostra cultura i en diem **cultura patriarcal**. La cultura patriarcal està tan estesa que moltes persones ni s'adonen que la pateixen. **Cal corregir aquesta conducta masclista.**

## No és només "cosa de dones"

Habitualment, són les dones les que lluiten i denuncien les violències masclistes, però ha arribat el moment que **TOTES i TOTS** prenguem consciència d'aquest problema social i ens hi involucrem. Cal que

**Ningú neix violent, és una conducta que es va adquirint**



reflexionem i valorem si les nostres **actituds heretades** poden considerar-se masclistes.

## Què podem fer per implicar-nos-hi?

Cada vegada que callem davant d'una situació que es pot considerar violència masclista ens convertim en còmplices d'una realitat injusta. Et proposem que analitzis algunes tipologies de violència masclista i que observis com es manifesten. Reflexiona sobre si algun cop n'has viscut alguna i què has fet per aturar-la.

# LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

## La violència física

*La violència física és l'acte o omissió de força contra el cos d'una dona que li produeix o li pot produir una lesió física o un dany.*

Aquest tipus de violència és la més evident perquè deixa marca: una bufetada, una empenta, un cop, etc. Es fa mal al cos de la dona, amb les mans o amb objectes. La conseqüència poden ser hematomes o ferides, però la violència extrema pot derivar en l'assassinat, el que en diem **femicidi**.

## La violència psicològica

*La violència psicològica és la conducta que produeix patiment a una dona o en limita l'àmbit de llibertat: amenaces, humiliació, vexacions, coerció verbal, submissió, tergiversació de paraules, retrets injustificats, culpabilitzacions.*

Aquest tipus de violència s'estén en tots els àmbits: afectiu, laboral, acadèmic, fraternal... No és visible, però comporta un greu perjudici per a la persona que la rep.

**Si detectem alguna violència masclista en un àmbit proper, ACTUEM I AJUEM la víctima a denunciar l'agressor.**

## La violència sexual

*La violència sexual i els abusos sexuals són actes de naturalesa sexual no consentits per una dona, independentment que la persona agressora pugui tenir amb ella una relació conjugal, afectiva o de parentiu.*

Tenir relacions sexuals sense el consentiment de la dona és violència sexual, independentment que es tracti de la parella o d'una amiga. Només sí és sí, i no és sempre no.

## La violència social i la violència econòmica

*La violència econòmica és la privació intencionada i no justificada de recursos i la limitació a l'hora de disposar dels recursos propis o compartits en l'àmbit familiar o de parella.*

Aquest tipus de violència es produeix, sobretot, **en l'àmbit familiar i de parella**. S'intenta aïllar la dona de la seva família i de les amistats i se la humilia en públic. Es posen traves perquè la dona no es pugui desenvolupar laboralment i intel·lectualment. S'exerceix un **control malaltís dels diners**: com els gasta, amb qui els gasta i per què els gasta; l'home diu que els diners no són d'ella i li demana els tiquets per justificar les seves despeses.

**En cas de separació**, s'incompleix el règim de visites. **En cas de divorci** i que la custòdia de les criatures correspongui a la dona, l'home pot arribar a no pagar la pensió de les filles i dels fills.

**Si patim alguna violència masclista. DEMANEM AJUDA**

## Violència digital o ciberassetjament

*Són les agressions que tenen lloc per mitjans telemàtics i digitals.*

**Els insults i les injúries** a la xarxa per raó de sexe.

**La prohibició d'accés** a Internet i d'ús de dispositius mòbils.

**El seguiment i la vigilància** dels moviments a la xarxa amb programes espia.

**El craqueig de comptes** i perfils digitals d'una dona per perjudicar-la.

**La suplantació d'identitat** per perjudicar una dona o per fer-se passar per dona. Atacs informàtics a perfils de dones per invisibilitzar-les.

**La difamació a través d'Internet.**

**Enviar missatges de manera massiva** per saber on és, què fa i amb qui està la dona.

**Enviar o distribuir** imatges amb contingut sexual sense demanar permís ni tenir el consentiment de la dona.

**Vigilar** la dona amb eines de geolocalització.

**Avui potser és la noia que veiem a la tele, però demà pot ser la nostra amiga, la nostra filla o la nostra mare**

## La violència de segon ordre

*La violència de segon ordre és la violència física o psicològica, les represàlies, les humiliacions i la persecució exercides contra les persones que donen suport a les víctimes de violències masclistes.*

Inclou els actes que impedeixen la prevenció, la detecció, l'atenció i la recuperació de les dones en situació de violència masclista. A més d'agressions físiques, també pot comportar represàlies, difusió de rumors, assetjament o intimidació, entre d'altres.

## La violència vicària

*Es produeix quan la persona maltractadora agredeix a les filles i els fills, psicològicament o físicament, amb la finalitat de provocar danys psicològics greus a l'altre membre de la parella.*

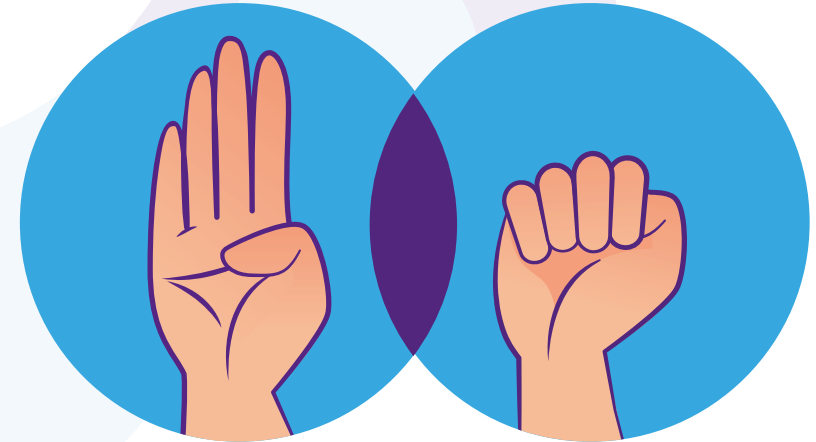
Es tracta d'un tipus de violència aplicada sobre els fills que busca causar el major mal possible en l'altre membre de la parella. En el pitjor dels casos, es provoca la mort del fill.

## La violència obstètrica

*Impedir o dificultar l'accés a una informació necessària per a la presa de decisions amb relació amb la salut sexual i reproductiva.*

El maltractament físic, la humiliació o agressió verbal, els procediments mèdics coercitius o no consentits, la falta de confidencialitat, la negativa de subministrar medicació, la denegació d'admissió en centres de salut o l'abandonament o la vulneració dels drets de les dones i els seus nadons es consideren violència obstètrica.

## Aprèn el gest internacional de socors



Un senzill gest amb la mà s'ha convertit en un símbol internacional per denunciar una situació de violència. Es tracta d'obrir la mà i estirar els dits -amb el palmell mirant cap enfora-, tot seguit amagar el dit polze dins el palmell i finalment doblegar els altres quatre dits damunt del polze de manera que quedi la forma d'un puny. Aquest és el gest que els Mossos d'Esquadra han animat a utilitzar per denunciar el maltractament i perquè altres persones puguin alertar la policia.

## Telèfons d'assistència 24 hores, gratuïts i confidencials

**900 900 120**  
Contra la violència  
masclista Atenció 24 h

Línia d'atenció contra la violència de gènere de la Generalitat

**016** PARA  
TODAS

Atenció a víctimes por malostratos por violència de género

 **601 00 11 22**

WhatsApp Mossos d'Esquadra contra la violència masclista

**112**  
emergències

Emergències



## Si detectes situacions de violència masclista, adreça't:

### Al teu poble:

- Als serveis socials del teu municipi.
- Demana cita al teu ajuntament o al Consell Comarcal  
977 60 85 60 - [benestar@altcamp.cat](mailto:benestar@altcamp.cat)

### Als municipis grans:

- Al Centre d'Assistència Primària (CAP) i pregunta pel personal de treball social.
- Al SIAD Alt Camp, Servei d'Informació i Atenció a les Dones\*
- Al SAI Alt Camp, atenció al col·lectiu LGTBI+.\*

\* Demanar cita totalment confidencial  
(977 60 85 60 - [igualtat@altcamp.cat](mailto:igualtat@altcamp.cat))