

## Recull de contes per treballar emocions

- **El fil invisible**. Míriam Tirado. Ed. B de Blok

Un conte sobre els vincles que ens uneixen amb els qui més estimem, i sobre com, sovint, les coses més importants són aquelles que no es veuen. La Nura ha descobert el secret que amaga el melic. Ara ja sap que en surt un fil invisible que la uneix a totes les persones que més s'estima: la mare, el pare, els avis, els tiets, els cosins, els amics... S'ha acabat tenir por quan no estiguin amb ella perquè sap que aquest fil la lliga a ells més enllà del temps i de l'espai i que els connecta sempre!



- **Tinc un volcà**. Míriam Tirado, Joan Turu. Ed. El Cep i la Nansa

L'Alba no ho sabia, però a dins hi té un volcà, més o menys entre el melic i les costelles. De vegades, el volcà s'encén i explota. Llavors el foc ho crema tot i l'Alba pateix i s'espanta, tot alhora. Però una nit una fada menuda li explica a cau d'orella què pot fer quan s'enrabia, i aquell truc li farà descobrir sensacions inesperades.



- **Les paraules dolces.** Carl Norac i Claude K. Dubois. Ed. Corimbo

Es un conte on un ratolí vol dir les seves paraules dolces i no troba el moment fins que al final del dia no es pot aguantar més i.... li surten de dins com una explosió!! Amb aquest conte podem treballar l'expressió dels sentiments.



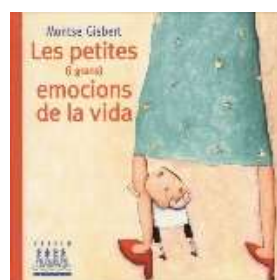
- **De vegades...** Emma Dodd. Ed. Cruïlla

"De vegades està content. De vegades està trist. De vegades és amable. De vegades és maleducat... Però l'elefantet sap que la mare sempre l'estimarà."



- **Les petites (i les grans) emocions de la vida.** Gisbert Navarro, Montse. Tandem Edicions, S.L.

Llibre de format reduït que a través de 68 pàgines, il·lustrades amb colors delicats, ens aproxima a la comprensió dels sentiments que experimentem, de les emocions que vivim : la timidesa, la por, l'alegria, l'exclusió, l'orgull, l'amistat ... Un llibre que ens ensenya a viure i a comprendre'ns.



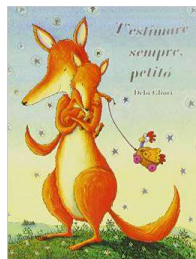
- **El meu amic extraterrestre.** Rocio Bonilla. Ed. Beascoa

El meu amic extraterrestre és un conte deliciós, tendre i ple d'humor. Una història sobre l'empatia, la capacitat d'autocrítica i l'inconformisme que vol contribuir a formar joves lectors reflexius i amb criteri propi.



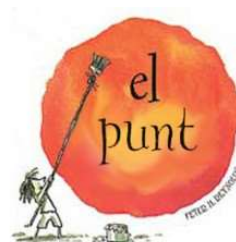
- **T'estimaré sempre petitó.** Debi Gliori. Ed. Estrella Polar

Un llibre que ens ensenya que independentment de com siguem, tots som igual d'importants davant els ulls de les persones que ens estimen; tant és que siguem alts, prims, grassos, baixets, tímids, alegres... tots necessitem amor i comprensió.



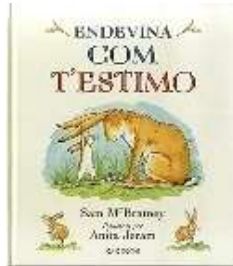
- **El punt.** Peter H. Reynolds, Muntsa Fernandez. Ed. Serres

El Punt és una preciosa faula sobre l'esperit creatiu que tenim tots al nostre interior. Peter H. Reynolds fa una empenta a tots aquells que tossudament ens entestem a dir que no sabem o no podem expressar-nos artísticament, i ens anima a tots a "fer la nostra marca". Un conte molt útil per treballar l'autoestima i la creativitat.



- **Endevina com t'estimo.** Sam McBratney, Anita Jeram. Ed. Kókinos

Endevina com t'estimo narra la història de dues llebres, una de gran i l'altra més petita, que demostren com s'estimen. A partir de la comparació i de l'anar i tornar, les dues llebres van demostrant el que poden arribar a sentir l'una per l'altra. Però, entre les dues, descobriran que els **sentiments** sovint no són fàcils de mesurar.



- **L'elefant encadenat.** Jorge Bucay, Judit Mulet I Quintana. Ed. Serres

Aquest conte de Jorge Bucay ens explica la història d'un nen a qui li agrada molt el circ però un dia es sorprèn quan veu l'elefant, l'animal més fort de tots, lligat a una petita estaca, resignat i que no fa res per deslliurar-se'n. Com és que actua així? El nen intenta esbrinar-ho i troba la resposta: ens acostumem a les coses quotidianes, ens vinguin imposades o no, ens tornem dòcils i molt sovint no lluitem prou per aconseguir allò que volem. El conte ens ensenya que per aconseguir una cosa hem de lluitar i intentar-ho més d'un cop. No ens hem de donar per vençuts i hem de creure en nosaltres mateixos. Moltes vegades deixem de fer coses, com l'elefantet encadenat, perquè estem convençuts que no ens en sortirem. Val la pena tornar-ho a provar, ser perseverants, per aconseguir el que realment desitgem.

